

Thème	Action	Précisions
Accès à la salle	Être TOTALEMENT à jour de votre dossier : cotisation, assurance, certificat médical PASS VACCINAL	Avoir aussi validé le protocole (disponible sur notre site page Virus, Badge inactivé si non-conformité,)
Comportement	Avoir un comportement responsable vis-à-vis de soi et des autres en toute simplicité et bon sens	Avoir votre Pass VACCINAL
Information des adhérents	Sur le site et affichage	
Distanciation	Respecter au mini 1,5m	souplesse entre membre de famille vivant dans le même foyer
Créneaux horaires	6h00 à 22h00 sauf mardi 8h30 à 22h00, Nous n'avons pas souhaité contraindre nos adhérents à des rendez vous,	Eviter les heures d'affluence 17h00à 19h00 et en particulier les mardis et jeudis
Nombre de personnes dans la salle	Maxi 7 personnes	l'adhérent qui arrive devra vérifier le nombre de personnes présentes afin de ne pas dépasser la limite
Temps de présence	Maxi 1 heure	Si déjà 7 personnes dans la salle et qu'une personne souhaite rentrer
Port du masque	Obligatoire en entrant ET LORS DE VOS DEPLACEMENTS DANS LA SALLE Facultatif sur les machines sauf:----->	Ou masques dit "sportifs" Obligatoire sur girafe et presse à cuisses
Vestiaire	Une seule personne à la fois. Et dépôt des sacs	Les adhérents doivent venir en tenue de sport prêts à s'entraîner,(tolérance pour le midi) Port masque, Cela implique que les adhérents arrivent en tenue de sport.
Chaussures	Obligation de changer ses chaussures par des chaussures de sports propres réservées à la salle	En arrivant dans la salle, pas de trajet salle /voiture avec les chaussures de salle
Chaussures	Changement des chaussures à l'entrée si vestiaire occupé	
Serviettes	L'obligation d'utilisation de serviettes propres pour les positions assises	
Lavage mains	Obligatoire en entrant comme en sortant	
	Obligatoire à chaque changement de machine et à chaque changement de poids	Lavabo et savon à disposition: lavage soigné au moins 30 secondes
Gants	Non prévu car ceux-ci peuvent arriver infectés	Ou si gants latex seulement alors lavage obligatoire comme les mains, gants portés
Gel ou solution hydroalcoolique	Facultatif : les adhérents s'il le désirent apportent leur gel ou solution hydroalcoolique	L'eau et le savons recommandé
Poignée porte en entrée	Se laver les mains dès l'entrée dans la salle	Après changement des chaussures
Poignée porte entrée	c'est une ouverture antipanique : 1) Badger obligatoirement en sortant	Se laver les mains avant de sortir et ne pas mettre les main sur la barre, une fois dehors pousser sans forcer la porte avec le pied
Toilettes	Lavage mains avant d'entrer dans les toilettes, au lavabo ET lavage des mains en sortant des toilettes	Laisser la porte entrouverte en sortant afin d'éviter de polluer la poignée extérieure
Douches	Celles-ci sont condamnées pendant la crise	
Désinfection des machines	Obligatoire lors de la prise en main de chaque machine ou de chaque poids et en fin d utilisation : vous êtes responsable de votre prévention!	rouleau papier et produit désinfectant à disposition

Thème	Action	Précisions
Désinfection des poids	Comme les machines	L'obligation de les ranger est déjà en place mais souvent non respectée
Machines condamnées	Certaines machines sont condamnées : durant la crise , nous en sommes désolés	1 vélo, le rameur, 1 tapis, Le stairs
Restrictions d'utilisations	L'utilisation simultanée de certaines machines est proscrite,	voir affichage
Travail au sol	Le travail au sol est proscrit durant la crise	
Croisements en circulation	Eviter les croisements : respecter les priorités sens sortie	Flèches au sol
Position des machines	Privilégier le travail face au mur	
Aération du local	Ouverture fenêtre et porte entrée	Attention aux intrus ! Verification par le dernier qui quitte la salle
VMC	à laisser en fonctionnement	
Chauffage	Celui-ci étant soufflant : à ne pas utiliser	
Ventilateur	Celui-ci étant soufflant ne nature : à ne pas utiliser	
Autre matériels	Aucun matériel externe à la salle ne peut être apporté	
Thème	Action	Précisions
Vérification de l'application du protocole	On se base sur la prévention, l'information et le civisme	Contrôles fréquents par les membres du CA et autres volontaires
Non respect du protocole même partiel individuel	Art 10 du RI : L'ADHÉRENT ne respectant pas des points cités sur ce présent protocole pourra être exclu de l'ACO sur décision du bureau sans prétendre à une indemnisation ni remboursement ni à une réadhésion future	Article 10 du règlement intérieur. Mais chacun connaît l'importance de ces consignes et non n'arriverons pas la, nous l'espérons
Non respect du protocole même partiel collectif	Decision de fermeture de la salle si nous n'arrivons pas à faire appliquer le protocole	Article 10 du règlement intérieur. Mais chacun connaît l'importance de ces consignes et non n'arriverons pas la, nous l'espérons
Eau pour boire	Apporter vos bouteilles d'eau avec votre nom. Ne pas boire au robinet !	Rempportez vos bouteilles aussi bien vides que pleines